


# i-Lounge Times

July – August 2017

- 
- ・新イベント TA にインタビュー！ by ひろみ
  - ・TOEFL リスニング！ By わたる
  - ・食事中的タブー in アメリカ by はるか
  - ・Pick Up の用法 by ゆうすけ
  - ・How To 集中力の高め方 by ゆうこ
  - ・ストレス解消法 by たけひろ
  - ・What's Tim Hortons? by えりか
  - ・アラスカ帰りの夢菜です！ by ゆめな
  - ・私がマドンナ！須藤郁美です！ by いくみ
  - ・多読について

こんにちは！TA 田中ひろみ  
です！7月号は、今後 i-lounge のイ  
ベントの際に企画・運営をお手伝いし  
てくれるイベント TAとして仲間入りし  
た、福原舞ちゃんにインタビューさせ  
て頂きました☆

### では自己紹介からお願いします！

はい。福原舞です。外国語学部英米  
語学科の4年生です。アメリカのアイオワ  
州にある“Coe College”に中期留学して  
いました。

### 留学先で何か勉強以外に部活動と かしてたの？

部活は、Coe College の新聞部  
“COSMOS”に参加して、週に一回記事  
を書いていました。

### おお～！留学中に新聞部で活動したと いうのは他の人にはない珍しい経験だね。 では留学後、なぜ「i-lounge でお仕事をし たいな」と思うようになったの？

きっかけは、私は一年生の頃から  
i-lounge をよく利用していて、すごく  
親しみがあったというのが一つの理  
由。もう一つの理由は、私は一年生  
の時に留学の選考で一度落ちて、二年  
生の時の選考で内定をもらっただけ  
ど、一年生の時に選考で落ちてしまっ  
てからも、TA の人たちが励ましてく  
れたり、勉強を教えてくれたりして、  
次の選考までの一年間勉強を頑張れ  
たので、私もそういった学生がいたら  
手助けしたいと思い、i-lounge に貢  
献できたらいいなとおもったから  
です。

なるほどね～。自分の経験を後輩に  
伝えたいと思ってくれたんだね。では、  
新しくイベント TA として頑張りたい  
ことはある？

イベント TA として、みんなに「参  
加したい」と思ってもらえるイベン  
トを考えていきたいし、新しくイベン  
ト TA というものができたので、新た  
に今までにないイベントも企画して  
いきたいです。そして来年完成する、  
大宝学舎に i-lounge 移行するので、  
そのためにも何か繋げられるよう  
なイベントを考えていきたいです。

そうだね。来年アイラウンジも大  
きな節目を迎えるから、その時に参  
考になるように今から新しい取り組  
みとかしていきたいね。

じゃあ、最後にこの記事を読ん  
でいる後輩に向けて伝えたいこと  
とかはありますか？

アイラウンジは少し「入りにくい」  
というイメージがあるかもしれない  
けれど、一度イベントに参加して  
もらって、そこで友達を作ってもら  
うとさらに輪も広がって、アイラ  
ウンジにも入りやすくなると思  
います。ぜひ今後のイベントに参  
加してほしいです！

はい、ありがとうございました！  
これからよろしく願います☆

以上、イベント TA の福原舞さんの  
インタビューでした！



みなさんこんにちは！今日はみなさんが夏に向けて TOEFL リスニングをしっかりと勉強できるように、リスニングについて書きたいと思います。リスニングはストラクチャー、リーディングよりも個人的にはスコアアップに最も時間がかかる科目だと思います。そのため皆さんにはこの記事を読んだ今日からすぐに定期的にリスニングを勉強する週間をつけてもらいたいと思います。

### リスニングの構成

- パート A：短い会話を聞き、その内容についての設問を答える（約 15 分 30 問）  
パート B：長めの会話を聞き、その内容についての設問に答える（約 7 分 2 題×4 問）  
パート C：講義、学術的なトークなどを聞き、その内容についての設問について答える（約 12 分 3 題×3 - 5 問=12 問）

目標スコア	目標正答率
500	73%
550	83%
600	88%



### < 五十嵐おすすめの勉強法 >

- ① まずは普通に問題を解く
- ② 答え合わせをする。
- ③ 答え合わせ後、本文の分からない単語や文の構文を調べる。また、発音や聞き取りにくい部分にマークする。(ex 冠詞の“a” など。)
- ④ スラッシュリーディング (分からなかったら聞いてください！) をもとに、本文の構文を細かくしていく。

例、I really enjoyed my visit/ there. It was completely different / from this college town. I hope to work/ there /and live a cosmopolitan life /in the not-too-distant future.

- ・ live a life : 生活する    ・ in the not-too-distant future : 近い将来に
- ・ 冠詞の a にマーク    ・ 分かっていたんだけど早すぎて聞き取れなかった hope to work にマーク

- ⑤ 一目で単語、文の構文、発音などが分かるような自分オリジナルの原稿ができたなら、それを見ながら、自分の解説を意識しながらひたすら CD に合わせて音読。
- ⑥ CD の音声の速さに頭の中の訳がついていけて、全部の単語を一字一句、聞き取ることができたら次の問題へ。

以上がお勧め勉強方法です。分からないことがあったら聞いてきてください！

# 食事中のタブー in アメリカ

こんにちは！TAのほろかです。もう7月ですね！早い！！本格的に暑くなってきたので、熱中症にならないよう水分補給をしっかりと行いましょう😊  
今日はイベントTA、さらに来る年TAの予の自己紹介ページもあるのでぜひチェックしてね！そしてi-loungeで見かけた声をかけておてね♡❤️ さて、今日はアメリカの食事中のタブーをご紹介します！夏に留学する子、ホーリスティンへ行かれる方は参考にしておて下さいψφ

## 1. パスタやスープを音を立ててすすむのNG

例えば、日本ではお蕎麦の音を立てて食べるのが「みづうで」おかし、アメリカでは音を立てずに済ませましょう。(アメリカでお蕎麦を食べるときは大丈夫かと◎)

## 2. 顔をお皿に近づけて食べるのNG

どんな食べ方であってもフォークを口に持って行くのであって、顔をお皿に近づけて食べるはいけません。動物のふりかきで思われてしまうかもしれません 😊

## 3. フォークを逆手に持ってお肉に突き刺すのNG

高級なレストラン、カジノやカフェでもステーキを食べるときにフォークを逆手に持って突き刺して食べるのは良くないみたいです。

## 4. フォークとナイフの持ち方は、必ず上から軽く掴むように。

## 5. テーブルの全員のお料理がいき渡らないうちに食べ始めるのNG

レストランでホストやホステスが「どうぞお持ちにならないうちに始めて下さい」と言ったとき以外には必ず全員にお皿がいき渡るまで「料理が」食べ始めてもかまいません。

## 6. 口に食べ物が入っている状態で話すのNG

## 7. フォークの背に乗せて食べない。

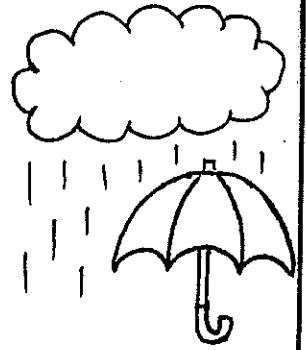
ふつうにフォークですくって食べて大丈夫みたいです😊

どうでしたか?? 基本は食べ方を口に持っている、食べる前に顔を近づけて向いを正確にめたい(とよくよくやりまわす)、音を立てずに静かに食べる、ナイフとフォークの持ち方に気をつければ大丈夫そうですね！でも大切なことは、やっぱり会話を楽しくすること、そしてお料理を楽しくいただくことです。

もしもお友達のお役に立てるといいですね😊

Atariri

みなさんこんにちは、TAの大積裕介です!  
6月に入り、ジジする日が増えってきましたね  
私はジジする日や暑い日が結構苦手です。  
でもなんとか乗り切りましょー!



今回のトピックは“pick up”です。みなさんは  
「拾う」という意味でのイメージが強いと思いますが、“pick up”は  
他にも様々な意味があります。今日はそれを見ていきたいと思います!

- ① 拾う → みなさんが一番イメージを強く持っているものです  
ex. Can you pick up my eraser? (私の消しゴムを拾ってくれない?)
- ② 持ち上げる → 何か重いものを持ち上げる時によく使います  
ex. Could you help me pick this up? (これを持ち上げるの手伝ってくれませんか?)
- ③ 迎えに行く → 私は逆にこの表現以外で「迎えに行く」を知りません!  
ex. I'll pick you up at six o'clock! (6時に迎えに行くね!)
- ④ 買う → 「買う」のカジュアルな表現として使われます。  
ex. Can you pick up some eggs at the store? (卵買ってきてくれない?)
- ⑤ 電話にでる → 「電話にでる」という意味でも使います  
ex. A: Did you call him? (彼に電話した?)  
B: Yes, but he didn't pick up (うん、でもでなかった)

どうでしたかー? 覚えることができたかー? 他にもありますが、スヤスヤ的  
に無理なので、もしまだ知りたい! という方は私に聞きたまってください!  
また、この「i-Lounge Times」は無料なので是非持って帰って下さい!

# How to 集中力を高める?

Hello, everyone! This is Yuko! How's every thing going?

もうすぐ梅雨ですね ☂ 私の一番嫌いなシーズです ㄹ

気温や天気によし集中力を妨げられること、ありませんか??

そこで、私く、恒成 由布子、ワグりました。集中力の高め方と...

その内容をみんなにシェアしたいと思います!!!

## 家で勉強に集中するための5 Steps

① 前日の夜に、明日やるべき事を具体的に書き出しおく!!

↳ 決めおきことで勉強を始める時に、「なにやる?」とならないうちめそのやる事に集中できる。

② 机の上を何も無い状態にする。勉強関係のものもX!!

↳ 気が散らないうようにする。

③ やるべき事に 関係するものだけを机に向かう!!

↳ それ以外できないう環境を作る (1つのことに集中するため)

④ 1行だけ読もうと決めて勉強を始める!!

↳ なかなか勉強が始められないう時は、「何となく」のノリ始めてみる。そうすることでいつのまにか、集中しているかも...!!

⑤ 30分やったら机から離れる!!

↳ 机に向かうということを習慣付けるとともに、机に向かうという行為を何とも思わなくたうようにする

どうですか? 皆さんもこの方法を使って勉強を頑張ってみては?? ♡



# 7月★ストレスの解消法★



みなさんこんにちは！

TAのたけひろです！

今日は僕のストレスの解消法も踏まえて少し紹介してみたいと思います！

季節的にジメジメムシムシする時期で、男性陣は汗もかくし、

女性のみなさんはさらにうまくセットした髪もくずれ、

TOEFLのテストもうまく点数が伸びなくなってくる季節でもあり、

学校の授業もテストが始まりだして、

1年生のみんなは特に初めてのテストで不安でさらにストレスが溜まってくると思います…

そんなみなさん、是非この記事を読んで参考にしてください。

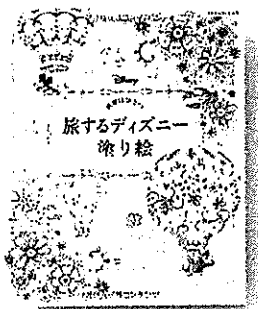
No.1: 最近僕がハマってるものがあります！

それが…

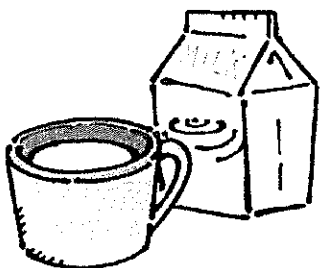
“大人の塗り絵 Book”です！！

実際に僕がやってるものとは違う表紙ですが、こんなディズニーに関するものなどもあります！

隙間の時間や夜のチョットした時間を使って思い思いに塗ってみてください！



ぜひみなさんも自分に合ったストレス解消法を見つけてみてくださいね♪



No.2: やっぱりなんといっても

睡眠が大事ですよ！Zzz

睡眠はみなさんがきっと思っている以上にとっても大事です！

夜になればなるほどネガティブになってしまいますし、次の日のパフォーマンスも落ちます…ただ、寝たくても寝れない、そんなときにおすすめしたいのが、

”はちみつホットミルク”です！

作り方は簡単、みなさんのお好みにはちみつを入れて、レンジでチンするだけです！

ぜひこれを飲んでみてください！

きっとよく寝れますよ♪

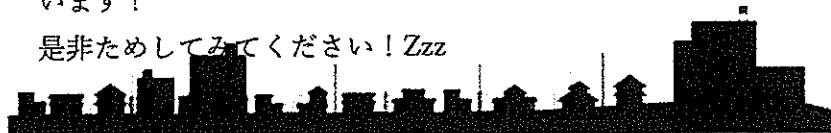
No.3: そして最後にご紹介するのが、

だれでもすぐにできることです！

天気の良い夜に、電気をすべて消して、自分の好きな音楽だけに浸ってみてください！！

きっとみなさんが思っているよりも、ずっと無心になれる、色々なものをリセットして考えることができ冷静になれると思います！

是非ためしてみてください！Zzz



こんにちは、TA のえりかです！☺ 前は初めての i-Lounge Times でしたので、自己紹介をさせていただきます！今回は初のフリーピックです。

7月に入り留学や旅行に行く人、またその計画を立てている人も多いと思います。

そこで今回は、留学先だったカナダにある Tim Hortons (ティム ホートンズ) について紹介したいと思います！

## What is the Tim Hortons ??

Tim Hortons とはカナダにあるドーナツチェーンのこと。1964 年にオンタリオ州ハミルトンでオープンし、その後カナダ国内に急速に拡がり、カナダ最大のファーストフードチェーンとなっています。日本にもある Starbucks は誰もが知っていると思いますが、Tim Hortons を知らない人は多いと思います。なぜならカナダ限定のお店だからです！調べたところ、アメリカにもあるとのことですが、私のアメリカ留学に行った友人たちはアメリカで見たことがないと言っていたので、やはりカナダのお店なんだなと思いました。Starbucks と同じくらい人気ですが、なんといっても安さが人気の理由！



### オススメメニュー BEST 3 🍷

#### ドリンク編

##### 🍷1 Iced cappuccino

→ コーヒーが苦手な私でも飲めちゃう甘さです！

##### 🍷2 Hot chocolate

→ 日本のココアと一緒に。冬はよく飲んでいました

##### 🍷3 French vanilla

→ バニラ味のホットドリンク。だいぶ甘めなのでスモールサイズで十分です



#### 食べ物編

##### 🍷1 Bagel

→ ドーナツが有名ですが、ベーグルが一番おいしかったです！バターかクリームチーズを塗ってくれます。カロリーは高いですがクリームチーズがおすすめ！

##### 🍷2 Chocolate chip muffin

→ チョコ好きには最高だと思います

##### 🍷3 Tim buns

→ 球状のドーナツ。いろんな種類が入っているので飽きません！

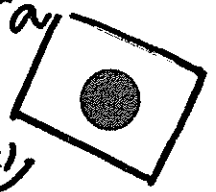
カナダに行ったらぜひ Tim Hortons へ！！♡



Hi Everyone ♡

My name is Yumena Sugiura

I'm a New TA ♡ I'm so excited ♡



### Profile

名前: 杉浦 夢菜

学部: 国際文化学部

学年: 3年生

出身: 岐阜県・中津川市  
(東三河が有名♡)

趣味: おかいもの、YouTubeを  
見る、サッカー鑑賞など...



アラスカで20歳の誕生日を  
お祝いするとき、友達がお祝いしてくれていたときの  
写真です♡



### About My Study Abroad in ALASKA !!

私はアラスカ大学フェアバンクス校(UAF)に2016年9月~2017年5月まで  
留学していました。アラスカでは4日間のハイキングへ行ったり、-40℃の冬は  
友達と外でアクティビティをしたりと、日本ではできない貴重な体験をたくさん  
しました! もちろん授業の課題も毎日あり、友達と図書館で夕方まで勉強して  
いたのも今では良い思い出です。冬休み春休みにたくさん旅行にも行きました♡

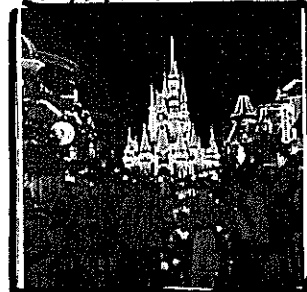
アラスカでシカゴビザを食べました。



フレンドリーなお家でのクリスマスパーティー



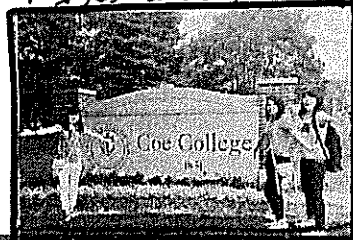
アラスカでのクリスマス



友達とシフトに明けの朝



アラスカ大学で勉強していたとき



最後に...  
私は今までのTAの先輩方に憧  
れていたのが自分もTAになる  
ことができてとても嬉しく  
感じています。これからHAPPY  
精一杯サポートできるように  
がんばります。  
HAPPYなみんな-Loungeに  
来てくださいね ♡  
ゆめな

-42℃のアラスカ  
です♡

# Hi nice to meet you



新しくTAになった  
す どう っく せ  
**須藤 郁美** です

今年の5月までアメリカの  
マドンナ大学へ 約10ヶ月  
長期留学してました☆

## ☆ About Me ☆



所属: 商学部、商学科

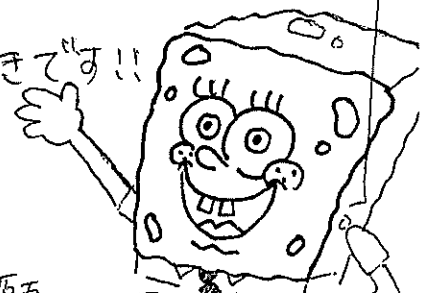
簿記の勉強もしたい人、よろこんでお手伝いします!!

好きな食べ物: あたたかいそば、お肉、おさしみ、きゅうり、たらこ

苦手な食べ物: フォトマト (大きいのは大丈夫(笑))、カリフラワー

性格: おおらかで、楽しいことが大好きです!!

また、好奇心も旺盛です☆



ひとこと

ふっか若くして戻りたか 頑張りますの?、よろしくお願ひします!!

# 多読

## 多読とは？

辞書を使わずに、分からないところは飛ばしながら英語の本を読む学習法を多読と言います。英文を日本語に訳しながら読まず、英語を英語のまま、左から右に語順通りに読み進めることで英語脳を作ります！

## オススメポイント！

詳しくは  
カウンターまで！

- ① 大量の英文を読む中で英単語を覚えられる！
- ② 英文を日本語訳せず、そのまま理解できるようになる！
- ③ 英文を読むスピードが速くなる！
- ④ 言葉のニュアンスや使われ方を知ることができる！

## 多読3原則！

- ① 辞書を引かない
- ② わからないところは飛ばす
- ③ つまらなくなったらやめる

